Министерство образования Самарской области

АССОЦИАЦИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ИНСТИТУТ НАПРАВО.РУ"

УТВЕРЖДЕНО
Приказ Директора
от 04.08.2025г. № 028/3

Воробьев К.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПД.05 Безопасность жизнедеятельности

Специальность 09.02.07
Информационные системы и программирование

Квалификация: специалист по информационным системам
Форма обучения: очная
На базе основного общего образования

Тольятти, 2025г.

1. Общая характеристика рабочей программы

1.1. Назначение и нормативные основания

Рабочая программа «Безопасность жизнедеятельности» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 09.02.07 «Информационные системы и программирование», квалификация - специалист по информационным системам. Программа предназначена для обучающихся на базе основного общего образования, очная форма обучения.

Программа согласована с учебным планом ИНСТИТУТ НАПРАВО.РУ. Нормативная основа: Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ; федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 09.02.07, утверждённый приказом от 09.12.2016 № 1547, в редакции от 03.07.2024; порядок организации образовательной деятельности по программам среднего профессионального образования, утверждённый приказом от 24.08.2022 № 762.

1.2. Место в структуре образовательной программы

Программа реализуется в общепрофессиональном цикле. Объём - 70 академических часов. Семестры освоения: 6.

1.3. Планируемые результаты

Предметный результат: знать и понимать	Предметный результат: уметь / подтверждение
Опасности, РСЧС, гражданская оборона, защита населения, устойчивость объектов экономики; охрана труда в области информационных технологий.	План эвакуации, выбор средств защиты и оценка рисков рабочего места.
Оборона государства, Вооружённые Силы, воинская обязанность, правовые основы службы, уставы.	Разбор обязанностей и правовых ситуаций.
Строевая, тактическая, огневая подготовка; военная связь, защита от поражающих факторов, безопасное обращение с учебными средствами.	Учебные упражнения по уставным действиям и работе со средствами защиты.
Остановка кровотечения, реанимация, помощь при травмах, транспортировка пострадавшего.	Последовательное выполнение первой помощи на тренажёре.

1.4. Общие и профессиональные компетенции

Программа вносит вклад в формирование следующих общих компетенций. Достижение компетенции оценивается по выполненным действиям и представленным результатам, в совокупности с другими компонентами образовательной программы.

Код	Содержание общей компетенции
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК 04	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

Код	Содержание общей компетенции
ОК 06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

2. Структура и содержание программы

2.1. Объём и виды учебной работы

Показатель	Часы
Общий объём	70
Теоретические занятия	38
Практические и лабораторные занятия	30
Курсовое проектирование (в составе занятий)	0
Учебная и производственная практика	0
Самостоятельная работа	2
Консультации	0
Экзаменационная аттестация	0
Из общего объёма: обязательная часть	68
Из общего объёма: вариативная часть	2

Показатели обязательной и вариативной частей раскрывают общий объём и повторно к нему не прибавляются. Зачёты и дифференцированные зачёты проводятся в пределах часов соответствующего компонента. Часы экзаменов и консультаций выделены отдельно.

2.2. Распределение по семестрам

Семестр	Освоение содержания, включая самостоятельную работу	Консультации и экзамены	Всего
6	70	0	70

2.3. Тематический план и содержание

Тема	Теория	Практика	Сам.	Курс.	Всего	Из них вар.
1. Безопасность и чрезвычайные ситуации	10	9	2	0	21	0
2. Основы военной службы: организация	12	4	0	0	16	0
3. Основы военной службы: подготовка	10	8	0	0	18	0
4. Основы военной службы: медицинская помощь	6	9	0	0	15	2
Всего по темам	38	30	2	0	70	2

Тема 1. Безопасность и чрезвычайные ситуации

Содержание: Опасности, РСЧС, гражданская оборона, защита населения, устойчивость объектов экономики; охрана труда в области информационных технологий.

Распределение темы: 6-й семестр - 20 академических часов.

Практические занятия (9 академических часов): План эвакуации, выбор средств защиты и оценка рисков рабочего места. Проверяются правильность выполнения, обоснование выбора способа и самостоятельность результата.

Самостоятельная работа (2 академических часа): изучить материалы по теме, подготовить решение или пояснение к практическому заданию. Результат: конспект выводов, расчёт, файл решения либо запись в дневнике самоконтроля по характеру задания.

Тема 2. Основы военной службы: организация

Содержание: Оборона государства, Вооружённые Силы, воинская обязанность, правовые основы службы, уставы.

Распределение темы: 6-й семестр - 16 академических часов.

Практические занятия (4 академических часа): Разбор обязанностей и правовых ситуаций. Проверяются правильность выполнения, обоснование выбора способа и самостоятельность результата.

Тема 3. Основы военной службы: подготовка

Содержание: Строевая, тактическая, огневая подготовка; военная связь, защита от поражающих факторов, безопасное обращение с учебными средствами.

Распределение темы: 6-й семестр - 18 академических часов.

Практические занятия (8 академических часов): Учебные упражнения по уставным действиям и работе со средствами защиты. Проверяются правильность выполнения, обоснование выбора способа и самостоятельность результата.

Тема 4. Основы военной службы: медицинская помощь

Содержание: Остановка кровотечения, реанимация, помощь при травмах, транспортировка пострадавшего.

Распределение темы: 6-й семестр - 16 академических часов.

Практические занятия (9 академических часов): Последовательное выполнение первой помощи на тренажёре. Проверяются правильность выполнения, обоснование выбора способа и самостоятельность результата.

Вариативная часть в теме - 2 академических часа. Назначение: Двухчасовой практикум в составе темы 4: первая помощь и эвакуация при сочетании кровотечения и нарушения дыхания в условиях поражающих факторов. Обучающийся самостоятельно определяет безопасную последовательность действий, выбирает способы остановки кровотечения, выполняет необходимые приёмы на тренажёре и демонстрирует безопасное перемещение пострадавшего. Результат: демонстрация полного алгоритма и объяснение принятых решений; углубление умений по теме, ОК 07 и ОК 08. Эти 2 часа входят в 10 часов практических занятий темы 4 и повторно к ним не прибавляются.

Обязательная часть учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - 68 часов; углубление за счёт вариативной части - 2 часа. На основы военной службы предусмотрено 49 часов: 47 часов в обязательной части учебной дисциплины (70% от общего объёма дисциплины) и 2 вариативных часа. Раздел безопасности и ЧС - 21 час, включая 2 часа самостоятельной работы. Для подгрупп девушек допускается замена блока основ военной службы основами медицинских знаний в том же объёме; содержание: организация первой помощи, оценка состояния, реанимация, кровотечения, травмы, ожоги, отравления и безопасная транспортировка.

3. Условия реализации программы

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации необходимы учебное помещение, рабочие места обучающихся, доска или экран, средства демонстрации, учебные материалы по темам и доступ к электронным информационным ресурсам. Практические задания выполняются с использованием учебных материалов, средств демонстрации и оборудования, соответствующих содержанию дисциплины. Нужны средства индивидуальной защиты, учебные средства оповещения, тренажёры первой помощи и безопасное учебное оборудование для соответствующих практических занятий.

Преподаватель до начала работ проводит инструктаж, проверяет подготовленность обучающихся и доступность материалов. Для обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья обеспечиваются доступные форматы, технические средства, индивидуальный темп и специальные условия в соответствии с потребностями и медицинскими рекомендациями при сохранении проверяемых результатов.

3.2. Кадровые и методические условия

Обучение обеспечивают педагогические работники с квалификацией, соответствующей преподаваемой дисциплине и виду профессиональной деятельности. Методическое обеспечение: задания по темам, инструкции, исходные данные и критерии оценивания.

3.3. Информационное обеспечение

Учебные издания:

1. Дежурный Л.И. Оказание первой помощи. 10-11 классы: учебное пособие. Москва: Просвещение, 2024.

Нормативные и электронные ресурсы:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования 09.02.07, приказ № 1547, редакция от 03.07.2024. Электронный ресурс: https://dgu.ru/files-oop/Fgos_09_02_07_ISIP_2024.pdf

2. Официальный интернет-портал правовой информации: нормативные акты по образованию и профессиональной деятельности. Электронный ресурс: https://pravo.gov.ru/

3. МЧС России: рекомендации по безопасности и защите населения. Электронный ресурс: https://mchs.gov.ru/

4. Контроль и оценка результатов освоения

4.1. Текущий контроль

Текущий контроль проводится по завершении темы и практической работы. Проверяются знание понятий, правильность применения метода, обоснованность решения, качество и самостоятельность представленного результата. Формы: опрос, решение задач, проверка файла или отчёта, наблюдение, демонстрация и защита работы.

Проверяемый результат	**Метод оценки и подтверждение**
Безопасность и чрезвычайные ситуации: Опасности, РСЧС, гражданская оборона, защита населения, устойчивость объектов экономики; охрана труда в области информационных технологий	План эвакуации, выбор средств защиты и оценка рисков рабочего места. Оценка решения/продукта и ответов при защите.
Основы военной службы: организация: Оборона государства, Вооружённые Силы, воинская обязанность, правовые основы службы, уставы	Разбор обязанностей и правовых ситуаций. Оценка решения/продукта и ответов при защите.
Основы военной службы: подготовка: Строевая, тактическая, огневая подготовка; военная связь, защита от поражающих факторов, безопасное обращение с учебными средствами	Учебные упражнения по уставным действиям и работе со средствами защиты. Оценка решения/продукта и ответов при защите.
Основы военной службы: медицинская помощь: Остановка кровотечения, реанимация, помощь при травмах, транспортировка пострадавшего	Последовательное выполнение первой помощи на тренажёре. Оценка решения/продукта и ответов при защите.

Оценка общих компетенций

Компетенция	**Наблюдаемый показатель**
ОК 01	Обоснованный выбор метода и плана решения.
ОК 04	Распределение задач, соблюдение договорённостей и вклад в общий результат.
ОК 06	Этичное поведение, уважение культурных различий, отказ от коррупционных способов решения.
ОК 07	Соблюдение безопасности, ресурсосбережение и учёт экологических последствий.
ОК 08	Безопасный двигательный режим, самоконтроль и профилактика профессиональных рисков.

4.2. Промежуточная аттестация

Формы по учебному плану: 6-й семестр - дифференцированный зачёт.

4.3. Единые критерии оценивания

Оценка	Характеристика результата
5 (отлично)	Все обязательные действия выполнены самостоятельно и правильно; результат обоснован и воспроизводим; документация полна, существенных замечаний нет.
4 (хорошо)	Результат соответствует требованиям; имеются отдельные неточности, не нарушающие работоспособность и основные выводы; обучающийся исправляет их при пояснении.
3 (удовлетворительно)	Достигнуты минимально необходимые результаты; основные действия выполнены, объяснение частично неполно; существенные ошибки исправлены при дополнительной проверке.
2 (неудовлетворительно)	Основной результат не получен, существенные ошибки сохраняются либо обучающийся не может объяснить и подтвердить представленные действия.

Для зачёта без отметки результат «зачтено» устанавливается при достижении минимально необходимых результатов; иначе - «не зачтено». Для профессионального модуля обязательно подтверждение каждой предусмотренной профессиональной компетенции: высокий результат по одной компетенции не компенсирует отсутствие результата по другой. При опасном действии работа останавливается и соответствующий результат не засчитывается до безопасного повторного выполнения.

Оценочные материалы включают варианты задания, исходные данные, ожидаемый результат, показатели и критерии, порядок выполнения и протокол оценки. Конкретный вариант выбирается в границах содержания программы; требования доводятся до обучающегося до начала проверки. Повторная проверка направлена на неподтверждённые результаты и выполняется по сопоставимому заданию.